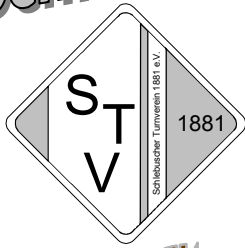


Schlebuscher Turnverein 1881 e.V.



Geschäftsstelle

Roswitha Bille
Karl-Arnold-Straße 27
51375 Leverkusen
☎: 0214 / 8 32 42 14



www.stv1881schlebusch.de

Fitnessstraining für Frauen und Männer

SMOVEY – Ist ein Schwing-Ringsystem, bestehend aus einem Spiralschlauch, vier Stahlkugeln und einem Griffsystem mit Dämpfungselementen.

Durch die Vorwärtsbewegung, mit einer anschließenden Gegenbewegung, beginnen die vier frei beweglichen Stahlkugeln, sich als freie Masse zu bewegen. Sie stoßen dabei pulsierend auf die Rillen und Spiralstege des Schlauches und verursachen bei dem Anwender eine spürbare Vibration in der Handfläche.

SMOVEY – Ringe ist ein außergewöhnliches Gesundheits-/Fitnessgerät und mit denen wir uns mobilisieren, kräftigen und entspannen.

- | | |
|--------------------|---|
| Aktiviert | die Oberflächen- und die Tiefenmuskulatur |
| Mobilisiert | und stärkt Faszien und Bindegewebe |
| Kräftigt | das Herz- und Kreislaufsystem |
| Stimuliert | Reflexzonen und Zellaktivität |
| Löst | Verspannungen und Blockaden |

Trainingszeiten:

Grundschule Morsbroich
Morsbroicher Straße 14, Leverkusen-Schlebusch

SMOVEY dienstags 20.00-21.30 Uhr Frau Hennecke